



PRZEBYWANIE Z OSOBAMI Z PODEJRZENIEM ZAKAŻENIA



DZIAŁANIA ZAPOBIEGAJĄCE WIRUSOWI COVID-19

1



Śpij w oddzielnym łóżku.

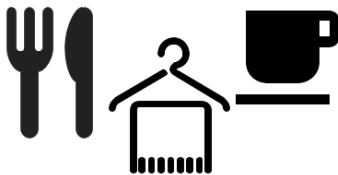
2



Przygotuj płyn
dezynfekujący: 20 ml
spirytusu na 1 litr wody.

Korzystaj z oddzielnej łazienki i dezynfekuj ją przy użyciu preparatów odkażających.

3



Nie używaj tych samych ręczników, sztućców, szklanek itp.

4



Przełączniki światła, blaty, oparcia, uchwyty itp.

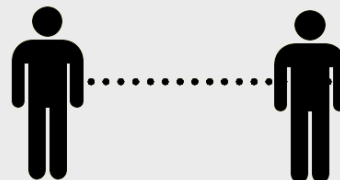
Codziennie wyczyść i zdezynfekuj powierzchnie, z których korzystasz.

5



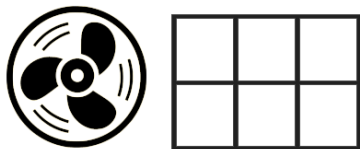
Pierz jak najczęściej odzież, pościel i ręczniki.

6



Zachowuj odstęp, śpij w oddzielnym pokoju.

7



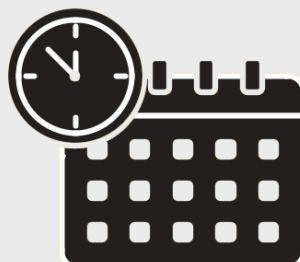
Pamiętaj, by często wietrzyć wszystkie pomieszczenia.

8



W przypadku temperatury ciała powyżej 38°C i trudności z oddychaniem natychmiast zadzwoń pod wskazany numer telefonu.

9



Nie przerywaj kwarantanny przed upływem 2 tygodni. Każde wyjście z domu powoduje, że czas kwarantanny zaczyna biec od początku.